

Uit [De Staat van Gezinnen 2025](#) blijkt dat ouders zich steeds vaker terugtrekken in hun eigen sociale bubbel, op zoek naar steun en veiligheid. Ze voelen zich gehoord door familie en vrienden, maar missen de bredere ‘village’ waar iedereen het over heeft. Deze afname van gemeenschapszin leidt tot gevoelens van eenzaamheid en het gevoel er alleen voor te staan.

Informele steunorganisaties spelen een cruciale rol om deze lacune op te vangen. Zij bieden praktische hulp, emotionele steun en dragen normen en waarden over. Ouders met een sterk netwerk ervaren minder stress, voelen zich gesteund en versterken hun ouderschapsvaardigheden wat direct ten goede komt aan kinderen (*Staat van Gezinnen 2025*). Kinderen in zulke gezinnen groeien kansrijker op, met betere relaties, meer zelfvertrouwen en veerkracht.

Het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) wijst in haar rapport ‘[Wat ons verbindt](#)’ op het belang van gemeenschapszin als bron van maatschappelijke veerkracht. Gemeenschappen en burgercollectieven verminderen stress, versterken onderlinge solidariteit en helpen problemen op te lossen juist tijdens crises en transformaties.

Daarnaast blijkt uit het SCP-rapport ‘[Werken aan een betrokken omgeving voor kinderen en gezinnen](#)’ dat informele ondersteuners vaak gezinnen bereiken die voor formele instanties onbereikbaar zijn. Ze bieden persoonlijke relaties, werken aan zelfvertrouwen en helpen mensen hun weg te vinden. Dit is van grote preventieve waarde: het voorkomt dat mensen in zwaardere en kostbare zorgtrajecten belanden. Bovendien leidt structurele ongelijkheid tot minder participatie en meer wantrouwen; juist hier kan informele steun een brug slaan. (SCP, 2025).

Wij doen daarom de volgende aanbevelingen:

1. **Erkenning van informele steun:** beschouw informele steun als essentieel onderdeel van het sociale en zorglandschap.
2. **Faciliteren van ontmoetingsplekken:** stimuleer plekken waar ouders al komen, zoals scholen, kinderopvangcentra en sportverenigingen.
3. **Duurzame ondersteuning van initiatieven:** bied structurele financiering aan initiatieven die informele steun faciliteren en versterken.
4. **Beleidskaders en financiering:** ontwikkel kaders die samenwerking tussen formele hulp en informele netwerken bevorderen.
5. **Training van professionals:** zorg dat professionals het sociale netwerk van cliënten actief betrekken in de ondersteuning.

Door te investeren in informele steun en gemeenschapszin bouwen we aan een samenleving waarin gezinnen zich gesteund voelen en waarin preventie centraal staat. Dit draagt niet alleen bij aan het welzijn van kinderen en ouders, maar ook aan een veerkrachtige en betaalbare samenleving.